

KOTI

Intro-video

KYSYMYKSIÄ KESKUSTELUN TUEKSI MUISTISAIRAIDEN OMAISILLE

Kodin askareet ylläpitävät sairastuneen toimintakykyä ja itsetuntoa

Arjen kiireiden keskellä muistisairaana omaisesta voi tuntua, että helpommalla ja nopeammin pääsisi, kun tekisi asiat muistisairaana puolesta.

- Onko sinulla ollut tilanteita, joissa olet huomannut tehneesi asioita muistisairaana puolesta, vaikka hän olisi niistä itsekin selviytynyt?
- Miten voisit jatkossa toimia, jotta läheisesi suoriutuisi tehtävästä omatoimisesti?

Muistisairaus ei vie itsemääräämisoikeutta

Muistisairaana henkilön mielipidettä kodin muutostöistä tulee kuunnella samalla tavalla kuin muidenkin perheenjäsenten. Omaisella ja muistisairaalla voi olla erilainen näkemys siitä, minkälaisia muutostöitä tarvitaan.

- Pidätkö todennäköisenä sitä, että muistisairas läheisesi on eri mieltä kanssasi muutostöiden tarpeellisuudesta ja toteutustavasta?
- Miten voisit perustella eriävää näkemystäsi läheisellesi?
- Minkälaisissa tilanteissa muutostöistä kannattaa joko luopua tai ainakin siirtää niiden aloitusta myöhäisempään ajankohtaan?

Pohdi, miten koti muistisairaaseen henkilöön vaikuttaa

Koti on muistisairaalle henkilölle tuttu paikka, jossa hän osaa toimia ja jossa hänen historiansa on läsnä. Keinoja toimintakyvyn parantamiseksi löytyy usein käymällä kodin eri osia läpi pohtien, miltä ne muistisairaasta näyttävät ja tuntevat. Tämä kannattaa tehdä yhdessä hänen kanssaan.

- Onko kodissa paikkoja, jotka ovat läheisellesi haasteellisia?
- Voisiko näitä kohtia muuttaa? Minkälaisen muutoksen uskoisit auttavan läheistäsi?

Kodin muutostöihin kannattaa ryhtyä mahdollisimman pian

Kodin muutostöihin kannattaa ryhtyä heti kuin muistisairaus on diagnosoitu. Sairauden alkuvaiheessa sairastuneella on helpompi omaksua uudet laitteet ja toimintatavat. Esteitä muutostöille voi olla sekä henkisellä puolella että käytännön toteutuksessa.

- Onko teidän perheessänne esteitä muutostöille?
- Mistä voisit saada apua näihin esteisiin?
- Koska mielestäsi on oikea hetki harkita sitä, että muistisairas perheenjäsen muuttaa hoivakotiin?